

Guatemala, 31 de Octubre del 2016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Viceministro

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales Número 1703-2016 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 893-2016 correspondiente al mes de octubre del presente año, y para cobro de mis honorarios estoy presentando mi factura Serie A Número 003.

ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Solicitud de conexión a Internet a dependencia de informática de Despacho Superior con el fin de utilizar correo electrónico de clínica creado por médica anterior para difusión de información.
2. Promoción de la Clínica de Atención al Trabajador y sus servicios.
3. Archivo electrónico diario de fichas clínicas con el programa Consulta Práctica.
4. Solicitud urgente y en reiteradas ocasiones de medicamentos e insumos necesarios para funcionamiento de la clínica.
5. Solicitud urgente de esfigmomanómetro y estetoscopio para funcionamiento de clínica.
6. Asesoría y Atención Primaria en Salud.
7. Creación de programa de trifoliar informativo mensual.
 - a. Edición Octubre: Cáncer de Mama.
8. Se inició comunicación con Departamento de Áreas Sustantivas con el fin de reactivar Programa: Muévete y haz el cambio.
9. Se inició detección de trabajadores que participaron en Programa: Muévete y haz el cambio para incentivar a iniciar de nuevo su estilo de vida saludable.
10. Se brindo apoyo a Dra. Cornejo, nutrióloga de Programa Luz, tomando talla, peso, circunferencia de cintura, presión arterial y calculando índice de masa corporal a personal de jurídico, áreas sustantivas y sistemas; ya que con dichas medidas Dra. Cornejo diagnóstica y orienta nutricionalmente.

corporal a personal de jurídico, áreas sustantivas y sistemas; ya que con dichas medidas Dra. Cornejo diagnóstica y orienta nutricionalmente.

11. Se inició comunicación con farmacéuticas (Gamma y Unipharm) para provisión de medicamentos a clínica para beneficio del paciente.
12. Seguimiento a Plan de Trabajo 2016.

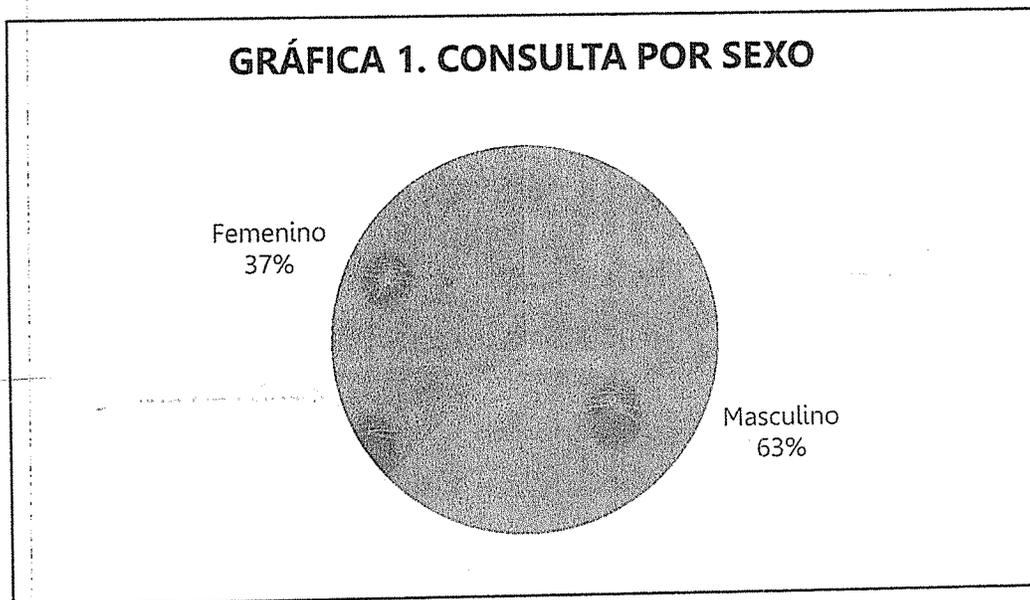
RESULTADOS OBTENIDOS

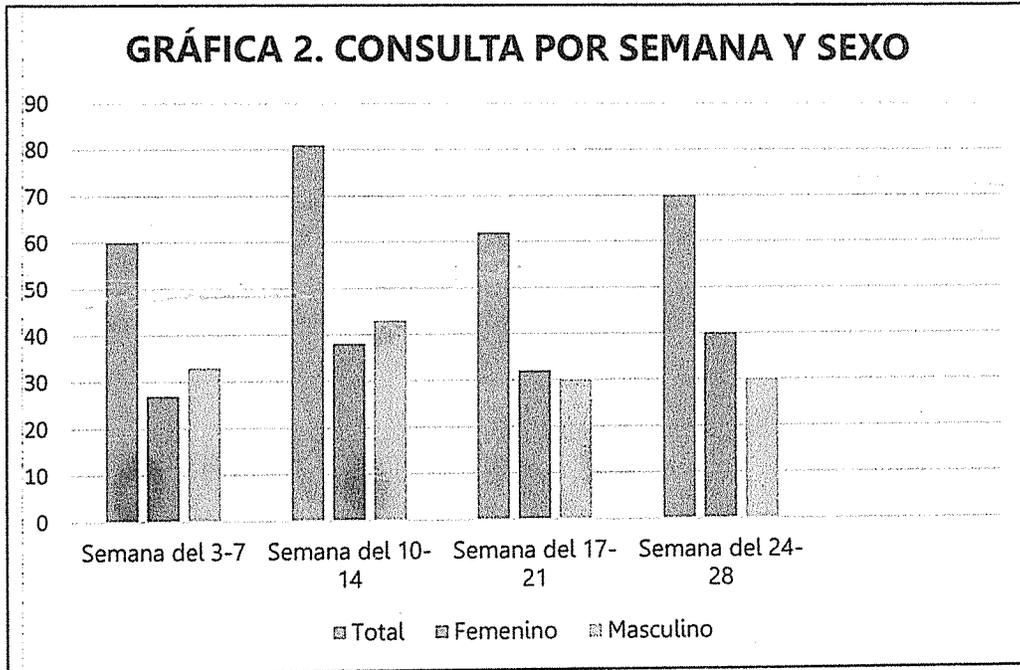
1. Dependencia de informática de Despacho Superior realiza conexión a internet, sin embargo, no es posible acceder en todo el mes, en momentos de acceso, programa advierte acceso prohibido a páginas web.
2. Dada la promoción de la Clínica en cada una de las dependencias, advirtiendo la presencia de médica general, aumento considerablemente la consulta diaria.
3. Actualización de la base de datos del programa Consulta Práctica.
4. Se ha logrado el abastecimiento de medicamentos e insumos necesarios para funcionamiento de la clínica.
5. Por medio de la consulta diaria se ha logrado asesorar al trabajador en diferentes aspectos, psicológicos, alimenticios y de enfermedades crónicas.
6. Por medio de la creación de programa de trifoliar informativo mensual, en su edición octubre: Cáncer de Mama, se logró que pacientes se realizaran mamografía control, no habiendo detección de casos. (Anexo 1).
7. Se logró contactar a un porcentaje de pacientes que fueron parte del Programa: Muévete y haz el cambio, así como a las autoridades que lo formaron para dar continuación al mismo.
8. Se atendieron un total de 49 pacientes para toma de medidas antropométricas para Programa nutricional a cargo de Dra. Cornejo.
9. Debido a ausencia de personal de enfermería durante el mes por vacaciones, no se logra minimizar el tiempo de espera para consulta.
10. Farmacéuticas (Farkot, Unipharm y Gamma) dan visita médica, sin embargo, cantidad de medicamentos es irrelevante para demanda de clínica.
11. Se atendieron a un total de 273 pacientes, de los cuales 137 pacientes son de sexo femenino y 136 pacientes de sexo masculino. Con un aumento de incidencia de consulta según mes anterior. (Gráfica 1 y 2).
12. Entre los motivos de consulta más frecuentes se encuentran control de presión arterial, hipodermias, hipertensión arterial no controlada, infecciones respiratorias e infecciones gastrointestinales. Así como otros motivos entre los cuales se encuentran lavado de oídos y casos a descartar virus de zika, chingunya y/o dengue.
13. Trabajadores de dependencias de Viceministerio del Deporte con mayor incidencia de consulta, con 102 pacientes. (Tabla 2).
14. Se atendieron un total de 34 reconsultas.

ESTADÍSTICA DE PACIENTES ATENDIDOS

- Tabla 1. Cantidad de pacientes por semana y sexo

Semana.	Total	Femenino	Masculino
Semana del 3 al 7	60 pacientes	27 pacientes	33 pacientes
Semana del 10 al 14	81 pacientes	38 pacientes	43 pacientes
Semana del 17 al 21	62 pacientes	32 pacientes	30 pacientes
Semana del 24 al 28	70 pacientes	40 pacientes	30 pacientes
Total	273 pacientes	137 pacientes	136 pacientes





- Anexo 1. Adjunto Trifoliar Mensual: Cáncer de Mama
- Anexo 2. Adjunto Afiche informativo colocado en Cartelera.

Dra. Ana Lucía Fión Góngora de Escoto

Noé Luis Ovarde
Delegado de Recursos Humanos
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes



TÓCATE Y CUÍDALAS!

CONOCIENDO LAS 12 SEÑALES DE ALERTA



PROTUBERANCIA



VENA CRESCIENTE



HENDIDURA



EROSIONES EN LA PIEL



HUECOS



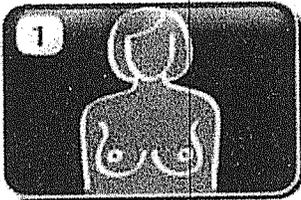
HUNDIMIENTO DE PEZÓN



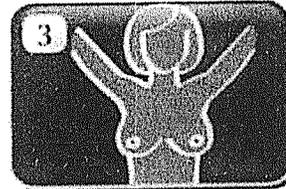
FLUIDO DESCONOCIDO



ASIMETRÍA

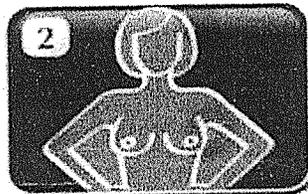


Con los brazos abajo, fijate si alguna de tus mamas está deformada, si hay cambio de color o si el pezón está desviado o hundido.

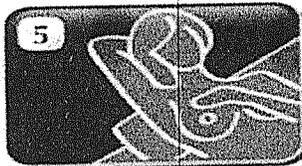
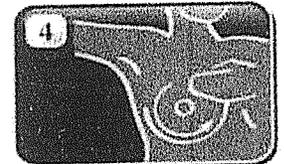


Ahora observa si hay cambios pero con los brazos extendidos hacia arriba.

Coloca las manos en las caderas, presiona firmemente, inclínate un poco hacia adelante y busca alguno de los cambios mencionados.

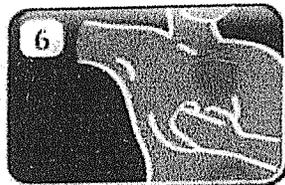


De pie, con una mano detrás de la cabeza, explora toda la mama con movimientos circulares empezando por la axila hasta terminar en el pezón.



Efectúa todas la maniobras anteriores, pero ahora acostada y con una almohada bajo tu espalda.

Termina la exploración apretando el pezón y observa si hay salida de liquido anormal.



Cualquier duda por favor consultar en clínica

El cáncer de mama no se puede prevenir pero es importante la detección oportuna



AUTOEXAMEN

Mensual a partir de los 35 años

MAMOGRAFIA

Annual según indicación

Tras el diagnóstico de cáncer de mama, el tratamiento depende del estadio y características de la lesión.



CONOCE LAS 12 SEÑALES DE ALERTA

- 1. ENGRUESAMIENTO
- 2. DOLOR
- 3. ENROJECIMIENTO
- 4. DIFICULTAD PARA MAMASCA
- 5. INVERSIÓN DEL PEZÓN
- 6. FLUIDO DE LA MAMILLA
- 7. HINCHAZÓN
- 8. DEFORMACIÓN
- 9. CANGREJO
- 10. PIEL DE NARANJA
- 11. PIEL ADERIDA
- 12. TUMOR